



Le Saint-Paul-LIEN

Le bulletin d'information du comité de parents



PROCÈS VERBAL en bref

... en date du 18 octobre 2006

1. Programme « Choix Équilibrés » de la cafétéria

Des représentantes de la firme Chartwells ont présenté le nouveau programme « Choix équilibrés » qui sera très bientôt implanté au Collège.

2. Suivi des sous-comités

Conférences : La conférence « La quête du bonheur », présentée par M. Bruno Fortin, se tiendra le 15 novembre 2006 à la salle Mailloux.

Portes ouvertes : 475 familles se sont présentées au Collège. Il s'agit de la troisième meilleure année. Des photographies paraîtront dans le Saint-Paul-LIEN.

Communication : Le guide des parents est maintenant accessible par le biais du site Internet du Collège.

Environnement-Santé : Le Collège examine la possibilité de récupérer les cartouches d'imprimantes des élèves. Les poubelles de récupération sont commandées.

3. Parole à la direction générale

Clinique de sang Héma-Québec : Les parents des élèves ainsi que les membres du personnel du Collège seront conviés à participer à une clinique de sang organisée par une élève de cinquième secondaire dans le cadre de son projet personnel du programme PÉI.

Remplacement de Mme Gibeault : Madame Catherine Turcôt-Dompierre, psycho-éducatrice, remplacera madame Gibeault pendant son absence.

Portes ouvertes : 1,435 personnes se sont présentées aux portes ouvertes; résultat : 650 demandes d'admission pour la prochaine année scolaire.

PÉI : Une rencontre de parents, surtout de 1^{re} secondaire, s'est tenue le 16 octobre dernier.

Journée Halloween : Les 30 et 31 octobre, des activités seront organisées à l'école, notamment le désormais classique labyrinthe, ainsi que divers concours.

Activités étudiantes : La liste des activités sera intégrée au site Internet du Collège. Un cahier des activités pourrait être inclus aux envois aux parents du mois d'août. Cette année, le budget du Collège à l'égard des activités étudiantes totalise 111,400\$. Ce à quoi il faut ajouter 20,000\$ pour défrayer le coût des entraîneurs et 30,000\$ de subvention en provenance de la Fondation St-Paul, en plus des prix à la performance.

Transport scolaire : L'horaire a été modifié comme annoncé et on constate déjà une nette amélioration. Certaines problématiques demeurent : une congestion aux cases de la salle Bonaventure retarde certains départs, quelques autobus ne s'arrêtent pas toujours aux mêmes endroits et le trajet vers Verchères.

4. Parole au représentant des enseignants

- Le 27 octobre prochain se tiendra une soirée « Astronomes amateurs ». Le Club astronomes amateurs de Boucherville pourrait participer à une prochaine soirée.
- Les Cols verts sont heureux de l'acquisition des nouvelles poubelles de récupération; JSCI les 27 et 29 novembre prochains, journée des « énergies vertes ».
- Les députés ont tous été élus au sein du Conseil des élèves.
- Les auditions pour le spectacle bénéfique de 5^e secondaire débiteront bientôt.
- Activités sportives : horaires des tournois accessibles sur le site internet www.arser.qc.ca; un tournoi de badminton se tiendra au Collège Saint-Paul dimanche prochain.

5. Fondation Saint-Paul

D'autres demandes de subventions ont été reçues. Un projet de concert bénéfique est présentement en développement, en collaboration avec la Chambre de commerce de Varennes.

6. Support à vélos

Un parent suggère l'installation de supports à vélos dans la cour du Collège. M. Langevin indique que les espaces sont très limités et, qu'à ce jour, les clôtures semblent bien assumer ce rôle. Les « va-et-vient » en auto des parents aux heures de sortie ou d'arrivée compliquent par ailleurs la circulation des élèves. L'utilisation du stationnement de la Basilique constituerait à cet égard une alternative intéressante.

Le Saint-Paul-LIEN c'est :

Sylvie Mercure : coordination
Lyne Boily : correction
Jacques Duchesne : procès-verbal
Sylvain Bédard : mise en page

TABLE DES MATIÈRES

PV en bref : 18 octobre	p. 1	Plan d'actions	p. 4
PV en bref : 22 novembre	p. 2	Vêtements usagés	p. 5
Mot du président	p. 2	Conférence du 15 novembre	p. 5
Fondation Saint-Paul	p. 3	Ski	p. 6
Flash info	p. 3	Finissants 2006	p. 6
		Vœux et concert	p. 7



1. Suivi des sous-comités

Conférences : La conférence « La quête du bonheur », présentée par M. Bruno Fortin a connu un grand succès avec plus de 80 parents présents. Un texte paraîtra dans le prochain Saint-Paul-LIEN.

Vente de vêtements usagés : 532 \$ ont été recueillis lors de la remise des bulletins. On suggère de recommander une liste de vêtements aux nouveaux parents. La prochaine vente de vêtements usagés se tiendra lors de la soirée culturelle du 27 avril prochain.

Ski : Les cours débuteront le 10 janvier 2007. Il y aura six cours de deux heures ainsi que du ski libre.

Environnement-Santé : Différents regroupements au sein du Collège ont été contactés. L'ensemble des préoccupations recueillies seront partagées avec les membres du Ministère de l'environnement du Conseil des élèves.

Matériel usagé : La firme Vision Gestion Globale a proposé à plusieurs parents d'acheminer les livres invendus de la deuxième secondaire à certains organismes internationaux.

2. Parole à la direction générale

Présentation de la Directrice des services éducatifs : Madame Roy présente les éléments synthèses du renouveau pédagogique et la méthode d'évaluation.

Retour à la maison retardé : Les élèves de 5^e secondaire qui ont assisté à une pièce de théâtre à Montréal n'ont pu effectuer leur retour à la maison à l'heure prévue. Les élèves d'une autre école sont arrivés en retard à la pièce, ce qui en a par conséquent décalé l'heure de la fin.

Eau non potable : Des travaux aux aqueducs effectués par les employés de la ville de Varennes ont forcé le retour à la maison précipité des élèves du Collège le 8 novembre dernier.

Campagne de financement : Un total de 86,500\$ a été recueilli cette année.

Pavillon des arts de la scène : La majeure partie des travaux de réparation des dégâts causés par les débordements d'eau de cet été sont terminés. Certains travaux restants seront effectués l'été prochain.

Héma-Québec : La clinique de sang organisée par une élève de 5^e secondaire dans le cadre de son projet personnel au P.É.I., se tiendra le 12 décembre 2006 de 15h00 à 20h30.

Rencontre des parents : La rencontre de cette année s'est encore une fois bien déroulée.

3. Parole au représentant des enseignants

- La première assemblée générale des élèves a eu lieu la semaine dernière, 66 étudiants y ont assisté.
- La soirée « Secondaire en spectacle » aura lieu le 22 février prochain, avec treize numéros inscrits et trois hors concours.
- La pige des noms des participants au voyage de Toronto a été effectuée, celle pour New York est à venir.

4. Fondation Saint-Paul

La deuxième soirée « Vins et fromages » aura lieu le 16 mars 2007 au coût de 100\$ par personne.

5. Varia

Casiers non accessibles le midi : Les casiers sont actuellement accessibles de 12h20 à 12h50. Un surveillant sera engagé et devrait permettre de rendre les casiers accessibles jusqu'à 13h15.

Odeurs dans le local A-303 : Les odeurs en lien avec le chauffage sont perceptibles surtout le matin, au début des classes. M. Langevin indique qu'il est déjà prévu de remplacer un certain nombre de calorifères.

Cahiers d'exercice : La préoccupation des parents concernant l'utilisation des cahiers d'exercice a été acheminée à l'ensemble du corps professoral.

Voyages : Il y aurait eu une certaine confusion dans le processus d'inscription des élèves de 2^e secondaire pour le voyage à Toronto. M. Langevin indique que la sélection a été finalement faite par un tirage. Un membre du comité suggère que les élèves qui n'auraient pas été retenus par le processus de sélection à un voyage pourraient être considérés prioritairement à un voyage subséquent. Réflexion à poursuivre sur le sujet.



MOT DU PRÉSIDENT

... par Alain Tremblay

Vous trouverez dans ce numéro, le procès-verbal en bref de nos rencontres d'octobre et de novembre ainsi qu'un bref résumé de chacun des sous-comités qui travaillent à la réalisation de différentes activités pour les élèves et les parents du Collège. Nous vous présentons également à la page suivante notre plan d'action 2006-2007.

Je vous rappelle qu'il est important de nous communiquer vos préoccupations sur différents sujets pouvant être discutés lors des rencontres du Comité de parents. Vous pouvez le faire préférablement par courriel ou encore en laissant un bref message dans notre boîte vocale. Au nom des membres du Comité de parents 2006-2007, je vous souhaite de passer une très belle période des Fêtes avec vos jeunes et une bonne et heureuse année 2007.



comitedeparents@college-st-paul.qc.ca

450-652-2941 poste 4001





Depuis le début de l'année scolaire 2006-2007, le conseil d'administration a subventionné plusieurs activités pour une somme supérieure à 20 000 \$, et ce n'est pas fini. Les activités de financement de la Fondation lui permettent de soutenir les différents projets du Collège.



Les activités sont, entre autres, l'aquariophilie, les arts plastiques, le badminton garçons et filles, le basket-ball garçons et filles, le flag football garçons et filles, le hockey, la biosphère et j'adopte un cours d'eau, la chaise métamorphose, le défi génie inventif, l'Expo-sciences, la galerie d'art, génies en herbe, les cols verts, la peinture sur porcelaine ou verre, les pouces verts, secondaire en spectacle, le « *scrapbooking* » et les voyages à Toronto et en Italie.

De plus, le conseil d'administration se penchera au cours des prochains mois sur l'établissement de politiques et normes pour les bourses attribuées par les enseignants. Ainsi, pour tous les projets déposés à la Fondation depuis le début de l'année scolaire, les sommes demandées pour les prix ou les bourses ont été exclues et feront l'objet de demandes précises. La nouvelle politique devrait être publicisée aux enseignants suite à notre conseil de janvier 2007.

Nous remercions tous les parents qui participent aux activités de la Fondation et je profite de l'occasion pour vous souhaiter un Noël des plus heureux et des plus chaleureux, avec tous les vôtres. Aussi, nos meilleurs vœux pour une prospère nouvelle année vous accompagnent.

**FLASH-INFO**

... par Sylvie Mercure

- ❑ **S É C U R I T É** : Un petit retour sur la sécurité. Décidemment, je devrais intituler une partie de cette rubrique « le conseil de sécurité du jour » ! En effet, le Collège et nous, du Comité, vous prions de bien vouloir utiliser l'entrée principale située sur la rue Ste-Anne, à chaque fois que vous devez vous présenter au Collège. Que ce soit pour apporter des vêtements de sport à votre jeune, pour lui remettre le lunch oublié dans l'auto, pour venir le chercher pour un rendez-vous ou pour apporter les décors dont il a besoin pour une présentation, il est important que chaque visiteur s'enregistre à la réception. Les portes arrières sont déverrouillées pour que votre enfant puisse passer d'un pavillon à l'autre librement au cours de la journée et nous trouverions dommage de devoir compliquer la vie des jeunes en mettant en place des systèmes de sécurité plus restrictifs qui ne feraient que leur compliquer la vie. Merci de votre collaboration.
- ❑ **M E R C I** : En passant, merci à ceux et celles qui ont suivi nos recommandations et qui utilisent le stationnement de la basilique ou les rues avoisinantes pour attendre leur enfant à la sortie de l'école !
- ❑ **R É S O L U T I O N S** : À l'approche des Fêtes, les occasions sont bonnes pour prendre de bonnes résolutions. Pourquoi ne pas commencer par prendre celle de communiquer avec nous pour nous faire part des bons et moins bons coups dont vous avez connaissance au sein de la vie du Collège ?
- ❑ **V O E U X** : Enfin, en cette période d'accalmie dans les « devoirs et responsabilités » académiques que nous avons auprès de nos enfants, je vous souhaite de prendre le temps de décompresser un peu avec eux. L'année scolaire n'est pas toujours de tout repos, surtout quand on a des enfants en difficulté, et une petite période où on ne parle pas d'école, ça fait du bien !! Profitez-en ! Dans le fond, n'est-ce pas la Paix que l'on se souhaite à Noël ?

comitedeparents@college-st-paul.qc.ca

450-652-2941 poste 4001





Mission

- La mission du Comité est de représenter les parents des enfants fréquentant le Collège auprès de la direction

Objectifs

- Offre des services aux parents et aux élèves
- Organise des activités de formation à l'intention des parents et des élèves
- Favorise la participation des parents aux activités du Collège
- Informe les parents de ses activités
- Donne son avis sur tout sujet propre à assurer le meilleur fonctionnement possible du Collège

M O Y E N S

Offre de services

- Vêtements usagés
- Club de ski (cours)
- Environnement et Santé
- PÉI
- Revue de presse locale
- Matériel usagé

Activités de formation

- La quête du bonheur : conférence du 15 novembre 2006
- La toxicomanie : conférence prévue en mars 2007 – date à confirmer

Participation des parents aux activités du Collège

- Journées portes ouvertes en septembre 2007 pour l'année scolaire prochaine
- Semaine des enseignants : 1^{re} semaine de février
- Galas Méritas
- Gala des sports

Information

- Assemblée générale de parents (septembre 2007)
- Le Saint-Paul-LIEN : Parutions à chaque fin d'étape avec les bulletins scolaires
- Guide aux parents sur Internet

Consultation de la direction

- Les rencontres de parents
- Les communications aux parents
- Les bulletins
- Les activités étudiantes
- Les campagnes de financement
- La collection Saint-Paul



comitedeparents@college-st-paul.qc.ca

450-652-2941 poste 4001



Chers parents,

Un mot pour vous dire merci de votre participation lors de la vente de vêtements usagés les 8 et 9 novembre dernier, 532.00\$ de ventes. Un service qui rencontre plusieurs objectifs. Une aide intéressante pour compléter ou remplacer les différents items vestimentaires des vos enfants mais aussi un geste conscient de récupération simple et efficace. Je vous rappelle que vos vêtements usagés peuvent être rapportés en tout temps à l'école, au bureau de M. Turcotte. La prochaine vente aura lieu le 27 avril prochain, lors de la tenue de la soirée culturelle.



CONFÉRENCE DU 15 NOVEMBRE

... par Lise Goulet

Une conférence empreinte de bonheur !

Le 15 novembre dernier, le Comité de parents du Collège Saint-Paul accueillait près de 80 personnes à la conférence « *Le bonheur : la quête de toute une vie* » donnée par Monsieur Bruno Fortin, psychologue en milieu hospitalier depuis près de 30 ans. Fort de son expérience, Monsieur Fortin a su capter l'auditoire en illustrant abondamment son propos et en interpellant directement les personnes présentes. La participation des gens et les nombreuses questions qui lui furent adressées témoignent de l'intérêt pour cette question. Comment être plus heureux ?

Dans un monde de chambardement nécessitant une adaptation constante aux nouvelles réalités, monsieur Fortin décrit, d'entrée de jeu, l'importance de s'arrêter pour réfléchir, se ressourcer et communiquer avec les autres qui vivent, plus souvent qu'on ne le croit, les mêmes réalités que nous. Il insiste sur l'importance de prendre soin de soi et de se poser les bonnes questions : « Qu'est-ce qui est vraiment important ? Est-ce que je m'agite ou est-ce que je consacre mes énergies à des activités significatives, conformes à ce que je suis et à ce que ma mission me demande ? ». Il appuie son propos par la citation suivante tirée du livre *Priorité aux priorités* :

« Celui qui ne s'engage pas consciemment à réaliser ce qui est important
s'engage inconsciemment à réaliser ce qui n'est pas important ».

Le bonheur est un état d'esprit, il est le degré selon lequel une personne évalue positivement la qualité de sa vie dans son ensemble. Bref, le bonheur exprime jusqu'à quel point une personne aime la vie qu'elle mène. « Nous sommes toutes et tous d'éternels étudiants dans la quête du bonheur » affirme monsieur Fortin. Nous progressons vers le bonheur lorsque nous croyons faire suffisamment de progrès vers la réalisation de ce qui nous tient à cœur.

Dans notre éducation continue au bonheur, monsieur Fortin nous invite à cultiver les points suivants :

1. Soyez plus actif et demeurez occupé - L'activité maintient notre habileté mentale et notre corps en bon état.
2. Passez plus de temps à socialiser – Nous avons besoin du regard et de l'attention des autres. La présence de l'autre peut remplir plusieurs fonctions dont celles de nous procurer un sentiment d'appartenance et la sensation d'être intégré à la communauté.
3. Soyez productif dans une activité significative – Les activités les plus efficaces dans la quête du bonheur se doivent d'être absorbantes, agréables, significatives, sociales, variées ou nouvelles et valorisantes. On peut trop facilement s'isoler et sombrer dans des ruminations néfastes.
4. Organisez-vous - Ayez des priorités claires, accordez votre temps, vos énergies et vos ressources financières à ce qui importe vraiment.
5. Arrêtez de vous tracasser – Reprenez le contrôle de votre cerveau et ne le laissez pas fouiller dans les poubelles. Il nous arrive de perdre notre temps à nous torturer en remâchant des événements du passé sur lesquels nous n'avons aucun pouvoir ou d'anticiper des catastrophes qui ont peu de chances de se produire.
6. Ajustez bien vos attentes et vos aspirations - Cessez de demander l'impossible, désirez l'accessible. Vous serez plus efficace et satisfait.
7. Développez une pensée positive et optimiste - Ayez un mode de pensée nuancé et réaliste. Mobilisez vos ressources vers la résolution de problèmes, la gestion de vos émotions et l'adoption de comportements constructifs.



comitedeparents@college-st-paul.qc.ca

450-652-2941 poste 4001





8. Soyez orienté vers le présent - Concentrez-vous sur la satisfaction de vos besoins présents.
9. Développez une relation positive avec vous-même - Traitez-vous comme un bon ami. Intéressez-vous à vos goûts, à vos envies, à vos besoins. Transportez-vous à des endroits agréables. Dites-vous des choses encourageantes.
10. Développez une personnalité engageante- La meilleure façon d'avoir des amis, c'est d'en être un soi-même. Intéressez-vous aux autres, regardez-les, cultivez l'art de commencer et d'alimenter des conversations.
11. Soyez vous-mêmes - La séduction ne mène pas au bonheur. Le fait de présenter une image fautive de vous-même peut vous piéger. Vous serez obligé de fuir avant que les gens ne découvrent qui vous êtes vraiment.
12. Allez chercher de l'aide au besoin - Il faut parfois avoir l'humilité de consulter des professionnels.
13. Développez vos relations intimes - Les relations intimes sont la première source de bonheur. Les grandes épreuves nous ramènent aux valeurs essentielles de la vie, qui sont souvent les valeurs du cœur.
14. Valorisez le bonheur – Entraînez-vous à orienter votre cerveau vers la quête du bonheur. Laissé à lui-même, il est porté à se concentrer sur les problèmes à résoudre et sur les situations inachevées, les souvenirs traumatisants, les regrets et les remords. Bref, il fouille dans la poubelle. Faites place à des hypothèses constructives et réconfortantes. Donnez-vous des périodes de réflexion pour faire le point sur la direction que prend votre journée, votre semaine, votre année, votre vie.

Monsieur Fortin conclut sa présentation ainsi. « Chaque fois qu'une personne témoigne de sa détermination à profiter de la vie, elle éveille chez les gens avec qui elle entre en contact le goût irrésistible de faire de même. Elle transforme alors le monde en un lieu un peu plus agréable à vivre ». Alors, pourquoi attendre ?

P.S. Si vous désirez obtenir le texte de présentation intégral par courriel, veuillez SVP en faire la demande au Comité de parents du Collège Saint-Paul.



SKI

... par Line Crevier

Comme le dit un proverbe norvégien : « Il n'y a pas de mauvaise température... il n'y a que de mauvais vêtements! » Alors, à vos tuques et venez skier, car encore une fois cette année, le Comité de parents offre aux élèves et à leurs amis de suivre des cours de ski ou de planche au Centre de ski du Mont-Saint-Bruno. Du ski libre est également offert à toute la famille. Un formulaire d'inscription a déjà été remis à tous les élèves et doit être retourné avant le 20 décembre 2006 accompagné d'un chèque à l'ordre du Comité de parents du Collège Saint-Paul.

FINISSANTS 2006



BRAVO ET BONNE CHANCE !



comitedeparents@college-st-paul.qc.ca

450-652-2941 poste 4001



À l'occasion des fêtes de Noël et du Nouvel An...

À quelques jours de la période des fêtes de Noël et du Nouvel an, le moment nous semble tout indiqué pour prendre du recul et réfléchir aux valeurs qui nous animent. Le projet éducatif de notre Collège est, en ce sens, un outil précieux. Les valeurs qu'on y retrouve guident nos actions de tous les jours auprès des jeunes qui nous sont confiés.

Que l'on soit parent, enseignant ou éducateur, la vie quotidienne nous entraîne parfois dans un tourbillon qui nous fait oublier les valeurs que nous privilégions et négliger les êtres qui nous entourent.

Heureusement, la pause des fêtes de Noël et du Nouvel An nous permet un temps d'arrêt entourés des personnes qui nous sont chères. C'est un moment tout indiqué pour leur exprimer notre reconnaissance et notre affection.

Que ce Noël soit empreint d'amour et de partage et que l'année qui vient vous inspire de nouveaux défis et vous apporte à tous, Paix, Sérénité et Bonheur.

L'équipe de direction

André Langevin
Martine Roy
Diane Paré
Cathie Bouchard
Gino Turcotte

CONCERT

SAMEDI, 3 FÉVRIER 2007 à 19h30

Au Pavillon des Arts de la Scène du Collège Saint-Paul
9 rue St-Charles, Varennes

1^{re} partie **Choeur Hydro-Québec**
20 hommes uniront leur voix pour vous interpréter les plus belles chansons de notre langue française.

2^e partie **Luciano Testani**
Virtuose de l'accordéon, M. Testani est également Président de l'Association des accordéonistes du Québec. Il vous éblouira par son interprétation de pièces classiques et populaires.

Informations: 450-652-4209 **Admission : 25 \$**
Incluant cocktail

Les billets sont disponibles :

- au **Jardin de la Seigneurie** (Sainte-Julie, Varennes, Boucherville)
- au **Collège Saint-Paul**
- à la **Chambre de commerce et d'industrie de Varennes**

Une invitation de



Le Collège Saint-Paul



comitedeparents@college-st-paul.qc.ca

450-652-2941 poste 4001

