

SEMAINE DÉBUTANT :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>Venez découvrir nos programmes offerts à tous les jours en rotation tels que : Pâtes en folie, Panini, Zone Baja, Trattoria, Super hamburger, Emporte-moi, Mets rapide populaire</b>						
<b>Semaine 1</b> 29 août 13 fév. 26 sept. 12 mars 24 oct. 09 avril 21 nov. 07 mai 19 déc. 04 juin 16 janv.	Crème de champignons <b>Omelette western</b> Pommes de terre en quartiers ou <b>Pita à l'italienne</b> Ratatouille Salade du chef	Soupe minestrone <b>Cuisse de poulet au four</b> ou <b>Gratin de jambon et brocoli</b> Riz aux fines herbes Carottes et pois verts Salade de chou	Soupe maïs à l'ancienne <b>Roulé végétarien asiatique</b> ou <b>Veau à la milanaise</b> Purée de pommes de terre Fleurettes de brocoli Salade verte et carottes râpées	Soupe du cultivateur <b>Lasagne à la viande</b> ou <b>Saumon sauce à l'aneth</b> Nouilles aux oeufs Maïs et poivrons rouges Salade César	Soupe orientale <b>Poulet General Tao</b> Riz pilaf ou <b>Tarte provençale</b> Duo de haricots Salade verte et épinards	<p><b>Prix du menu du jour :</b> (comprend la soupe, le plat principal, lait ou jus pur à 100 % et le dessert)</p> <p><b>4,80 \$</b></p> <p><i>Un bon mode de paiement, la carte scolaire de votre enfant!</i></p> <p><i>Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du Groupe Compass (Québec) Ltée.</i></p> <p><i>Le tour est joué! votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte étudiante pour payer à la caisse</i></p>
<b>Semaine 2</b> 05 sept. 20 fév. 03 oct. 19 mars 31 oct. 16 avril 28 nov. 14 mai 26 déc. 11 juin 23 janv.	Crème de tomate <b>Macaroni chinois au poulet avec gros morceaux de légumes</b> ou <b>Filet de poisson au gratin</b> Couscous Légumes au four Salade de laitue	Soupe poulet et nouilles <b>Crêpe au jambon et au fromage</b> ou <b>Pâté chinois</b> Betteraves Salade du chef	Soupe aux pois <b>Croquettes de légumes</b> ou <b>Pot-au-feu</b> Boucles persillées Brocoli et chou-fleur Salade verte et chou rouge	Soupe aux gros morceaux de légumes <b>Tortellini sauce rosée</b> ou <b>Pain de viande à la dinde, sauce aux champignons</b> Riz basmati Macédoine Salade César	Potage Crécy <b>Bifteck haché, sauce lyonnaise</b> Pommes de terre au four ou <b>Pain pita aux légumes grillés et au fromage</b> Pois verts Salade italienne	
<b>Semaine 3</b> 12 sept. 27 fév. 10 oct. 26 mars 07 nov. 23 avril 05 déc. 21 mai 02 janv. 18 juin 30 janv.	Soupe poulet et riz <b>Boulettes de bœuf, sauce BBQ</b> Purée de pommes de terre ou <b>Marmite de légumineuses</b> Maïs en grains Salade verte et épinards	Soupe bœuf et légumes <b>Porc de Pékin</b> Riz vapeur ou <b>Pâté au poulet</b> Haricots verts Salade de chou	Soupe aux pois chiches, à l'ail et la menthe <b>Roulade de poisson aux épinards</b> ou <b>Bœuf Szechuan</b> Nouilles aux œufs Carottes en rondelles et chou-fleur Salade du chef	Soupe au chou <b>Macaroni à la viande gratiné</b> ou <b>Tofu à l'indienne</b> Riz aux épices Fleurettes de brocoli Salade César	Velouté maraîcher <b>Poulet à la Thaïe</b> Vermicelles de riz ou <b>Tarte épicée aux tamals</b> Macédoine Salade chinoise	
<b>Semaine 4</b> 19 sept. 06 fév. 17 oct. 05 mars 14 nov. 02 avril 12 déc. 30 avril 09 janv. 28 mai	Soupe bœuf et orge <b>Casserole de poulet chaud</b> Riz basmati ou <b>Pennes à la grecque aux légumes et fromage féta</b> Pois verts Salade jardinière	Bouillon aux épinards et tofu <b>Pâté au saumon, sauce aux oeufs</b> ou <b>Veau parmigiana</b> Purée de pommes de terre Duo de haricots Salade verte et chou rouge	Soupe aux poivrons <b>Couscous aux légumes et pois chiches avec pilons de poulet</b> ou <b>Pâté Tex-Mex</b> Betteraves Salade verte et carottes râpées	Crème de navet et sirop d'érable <b>Spaghetti sauce à la viande</b> ou <b>Porc, sauce aigre-douce</b> Vermicelles de riz Chou-fleur Salade César	Soupe aux lentilles <b>Frittata aux tomates</b> ou <b>Poulet Teriyaki</b> Pommes de terre rissolées Légumes au four Salade italienne	